



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,04	2,50	5,00	23,80	149,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,63	8,20	8,80	6,60	138,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	9,82	1,70	1,80	2,60	33,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	166,00	0,80	38,70	1,00
Итого				99,59	184,30	17,20	109,40	500,00
Всего				99,59	184,30	17,20	109,40	500,00

Зав.производством

Исма-тулаева

Исма-тулаева Е.А.



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,67	3,00	5,90	28,50	179,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	90	50,74	10,30	11,10	8,30	173,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,25	1,80	2,00	2,90	37,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	0,60	0,00	19,40	83,00
Итого				118,33	22,90	19,90	105,20	691,00
Всего				118,33	22,90	19,90	105,20	691,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А.

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	21,07	4,60	6,30	8,40	108,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	22,52	2,80	5,60	26,90	169,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	35,57	10,50	11,80	0,00	141,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,35	3,90	4,30	6,00	78,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,56	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				122,04	106,10	28,60	68,90	537,00
Всего				122,04	106,10	28,60	68,90	537,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.