

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 120/20 | 64,77         | 7,70              | 6,60    | 19,60            | 168,00                                   |
| ТТК                           | 13                  | КАКАО НА МОЛОКЕ                              | 200/5  | 22,80         | 4,70              | 5,00    | 14,00            | 124,00                                   |
| Итого                         |                     |                                              |        | 87,57         | 12,40             | 11,60   | 33,60            | 292,00                                   |
| Всего                         |                     |                                              |        | 87,57         | 12,40             | 11,60   | 33,60            | 292,00                                   |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |               | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|---------------|---------------------------------|
|                    |               |                                           |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле- воды, г |                                 |
| Завтрак            |               |                                           |        |            |                   |         |               |                                 |
| 2011               | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 85,67      | 9,70              | 8,30    | 24,20         | 211,00                          |
| ТТК                | 13            | КАКАО НА МОЛОКЕ                           | 200/5  | 22,79      | 4,70              | 5,00    | 14,00         | 124,00                          |
| Итого              |               |                                           |        | 108,46     | 14,40             | 13,30   | 38,20         | 335,00                          |
| Всего              |               |                                           |        | 108,46     | 14,40             | 13,30   | 38,20         | 335,00                          |

Зав.производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 104                 | СУП С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина) | 200   | 36,27         | 8,80              | 8,10    | 14,90            | 162,00                                   |
| 2011                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ           | 180   | 14,05         | 2,80              | 5,90    | 39,20            | 221,00                                   |
| 1980                          | 712                 | МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ                      | 100   | 49,75         | 19,20             | 27,30   | 0,10             | 308,00                                   |
| 2011                          | 70                  | ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СОЛЕННЫЕ           | 90    | 16,40         | 0,80              | 0,10    | 1,70             | 13,00                                    |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40    | 3,16          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20    | 1,56          | 1,30              | 0,20    | 8,20             | 40,00                                    |
| ТТК                           | 15                  | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ                           | 200   | 14,36         | 0,00              | 0,00    | 12,60            | 50,00                                    |
| Итого                         |                     |                                          |       | 135,55        | 32,90             | 41,60   | 76,70            | 794,00                                   |
| Всего                         |                     |                                          |       | 135,55        | 32,90             | 41,60   | 76,70            | 794,00                                   |

зав.производством

*Исмагулова*

Исмагулова Е.А.