

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

27 января 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                     |                                    |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2011                          | 102                 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ            | 250   | 24,01         | 6,00              | 6,10    | 23,60            | 178,00                                  |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО<br>СВИНИНОЙ | 180   | 55,70         | 11,80             | 14,20   | 28,20            | 299,00                                  |
| 2011                          | 24                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ            | 60    | 19,41         | 0,60              | 3,40    | 2,20             | 42,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40    | 3,88          | 2,60              | 0,30    | 16,90            | 80,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 20    | 1,88          | 1,30              | 0,20    | 8,20             | 40,00                                   |
| ТТК                           | 6                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ     | 200   | 7,17          | 0,00              | 0,00    | 9,10             | 36,00                                   |
| Итого                         |                     |                                    |       | 112,05        | 22,30             | 24,20   | 88,20            | 675,00                                  |
| Всего                         |                     |                                    |       | 112,05        | 22,30             | 24,20   | 88,20            | 675,00                                  |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОЦ. С. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 января 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ        | 200   | 20,72         | 5,90              | 7,80    | 24,10            | 186,00                                   |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ              | 40    | 6,20          | 2,20              | 0,20    | 14,30            | 67,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                | 10    | 7,45          | 2,30              | 2,00    | 0,00             | 27,00                                    |
| ТТК                           | 3                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ | 200/5 | 21,56         | 6,10              | 4,70    | 16,20            | 129,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 55,93         | 16,50             | 14,70   | 54,60            | 409,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 55,93         | 16,50             | 14,70   | 54,60            | 409,00                                   |

Зав.производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.



# МЕНЮ

27 января 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ        | 200   | 20,72         | 5,90              | 7,80    | 24,10            | 186,00                                   |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ              | 40    | 6,20          | 2,20              | 0,20    | 14,30            | 67,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                | 15    | 11,61         | 3,40              | 3,00    | 0,00             | 41,00                                    |
| ТТК                           | 3                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ | 200/5 | 21,56         | 6,10              | 4,70    | 16,20            | 129,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 60,09         | 17,60             | 15,70   | 54,60            | 423,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 60,09         | 17,60             | 15,70   | 54,60            | 423,00                                   |

Зав.производством

*E.A.*

Исматулаева Е.А.