

Утверждаю



Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,10	1,30	6,00	28,00	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(говядина)	80	51,37	11,50	11,90	4,50	164,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	17,03	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	35,31	0,30	0,10	13,30	56,00
Итого				139,45	19,30	18,90	84,80	576,00
Всего				139,45	19,30	18,90	84,80	576,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,48	4,60	7,00	30,80	200,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина)	80	51,30	11,60	12,00	4,50	164,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	80	22,71	0,60	0,10	1,70	9,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	35,31	0,40	0,20	11,70	52,00
Итого				152,35	24,40	20,20	94,80	644,00
Всего				152,35	24,40	20,20	94,80	644,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (говядина)	200	46,48	3,70	5,90	13,00	120,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,50	3,70	8,90	25,50	192,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина)	80	46,75	11,80	11,80	5,60	168,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	17,03	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				165,15	23,70	27,30	80,90	651,00
Всего				165,15	23,70	27,30	80,90	651,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.