

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК | 21 | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ | 250 | 16,84 | 4,60 | 6,30 | 8,40 | 108,00 |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина) | 120 | 54,16 | 16,00 | 18,00 | 0,00 | 216,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 21,76 | 4,50 | 4,70 | 19,70 | 137,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 14,20 | 4,60 | 5,80 | 0,00 | 72,00 |
| ТТК | 20 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,01 | 83,00 | 0,40 | 19,40 | 1,00 |
| Итого | | | | 134,62 | 115,30 | 35,50 | 64,00 | 613,00 |
| Всего | | | | 134,62 | 115,30 | 35,50 | 64,00 | 613,00 |

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./

МЕНЮ
28 февраля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 17,59 | 2,50 | 5,00 | 24,00 | 151,00 |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина) | 100 | 44,63 | 11,20 | 12,00 | 9,00 | 188,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 11,08 | 3,60 | 4,60 | 0,00 | 56,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| ТТК | 20 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,01 | 166,00 | 0,80 | 38,70 | 1,00 |
| Итого | | | | 99,39 | 189,20 | 23,20 | 109,40 | 575,00 |
| Всего | | | | 99,39 | 189,20 | 23,20 | 109,40 | 575,00 |

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 21,08 | 3,00 | 6,00 | 28,80 | 181,00 |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина) | 120 | 53,52 | 13,40 | 14,40 | 10,80 | 226,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 14,81 | 4,50 | 5,70 | 0,00 | 68,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,60 | 0,60 | 29,60 | 140,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| ТТК | 20 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,01 | 0,60 | 0,00 | 19,40 | 83,00 |
| Итого | | | | 117,07 | 28,70 | 27,00 | 105,10 | 777,00 |
| Всего | | | | 117,07 | 28,70 | 27,00 | 105,10 | 777,00 |

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ
28 февраля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2005 | 173 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 250/10 | 31,81 | 7,20 | 10,60 | 42,90 | 296,00 |
| 1980 | 001 | БАТОН МОСКОВСКИЙ | 70 | 8,40 | 3,80 | 0,30 | 25,00 | 118,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 10,00 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 14,91 | 4,50 | 4,00 | 0,00 | 55,00 |
| ТТК | 16 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/5 | 6,51 | 1,30 | 1,50 | 9,00 | 56,00 |
| ТТК | 14 | ГРУША | 100 | 35,06 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 106,69 | 17,30 | 23,90 | 87,30 | 639,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК | 21 | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ | 250 | 14,24 | 4,60 | 6,30 | 8,40 | 108,00 |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина) | 120 | 53,41 | 13,40 | 14,40 | 10,80 | 226,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 21,69 | 3,00 | 6,00 | 28,80 | 181,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,60 | 0,60 | 29,60 | 140,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| ТТК | 20 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 19,02 | 0,60 | 0,40 | 19,40 | 83,00 |
| Итого | | | | 117,01 | 28,80 | 28,00 | 113,50 | 817,00 |
| Всего | | | | 223,70 | 46,10 | 51,90 | 200,80 | 1 456,00 |

Зав.производством



Исматулаева Е.А.