

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
ТТК	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	17,32	4,60	6,30	8,40	108,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	53,42	17,00	18,10	5,60	242,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	21,91	3,10	6,10	29,40	185,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,03	4,60	5,10	7,10	92,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	83,00	0,40	19,40	1,00
		ГРУША	100	34,74	0,40	0,30	10,20	47,00
<b>Итого</b>				<b>175,09</b>	<b>115,30</b>	<b>36,60</b>	<b>96,60</b>	<b>754,00</b>
<b>Всего</b>				<b>175,09</b>	<b>115,30</b>	<b>36,60</b>	<b>96,60</b>	<b>754,00</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	17,48	2,50	5,00	24,00	151,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	100	44,58	11,20	12,00	9,00	188,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,08	4,50	5,00	7,00	91,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	166,00	0,80	38,70	1,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,09	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>143,32</b>	<b>190,50</b>	<b>23,90</b>	<b>126,70</b>	<b>657,00</b>
<b>Всего</b>				<b>143,32</b>	<b>190,50</b>	<b>23,90</b>	<b>126,70</b>	<b>657,00</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	20,97	3,00	6,00	28,80	181,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	53,48	13,40	14,40	10,80	226,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,09	4,50	5,00	7,00	91,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	0,60	0,00	19,40	83,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,10	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>157,30</b>	<b>29,10</b>	<b>26,60</b>	<b>122,40</b>	<b>847,00</b>
<b>Всего</b>				<b>157,30</b>	<b>29,10</b>	<b>26,60</b>	<b>122,40</b>	<b>847,00</b>

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
14 февраля 2024 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2005	173	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250/10	31,81	7,20	10,60	42,90	296,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,50	4,00	0,00	55,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,51	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,05	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>106,68</b>	<b>17,30</b>	<b>23,90</b>	<b>87,30</b>	<b>639,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	10,05	4,60	6,30	8,40	108,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	53,41	13,40	14,40	10,80	226,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	21,69	3,00	6,00	28,80	181,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,99	4,50	5,00	7,00	91,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	0,60	0,40	19,40	83,00
<b>Итого</b>				<b>132,80</b>	<b>33,30</b>	<b>33,00</b>	<b>120,50</b>	<b>908,00</b>
<b>Всего</b>				<b>239,48</b>	<b>50,60</b>	<b>56,90</b>	<b>207,80</b>	<b>1 547,00</b>

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.