

МЕНЮ 21 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

| Сбор- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая |
|---------------|--|---------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|---------------------|
| ник рецеп- | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | ценность, ккал |
| тур | | | Завтрак | | | | | |
| | | | | | 10.1 | 470 | 40,5 | 360 |
| 1980 | 44 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180/10/30 | 38,75 | 13,4 | 17,2 | | |
| 1980 | 001 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 50/10 | 15,35 | 0,1 | 7,8 | 0,1 | 67 83 |
| | | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200 | 6,88 | 1,8 | 1,2 | 16,6 | |
| 2020 | 54-4ги | | 250 | 52,23 | 0,9 | 0,9 | 21,6 | 103 |
| 1983 | 912 | ЯБЛОКО | 1 | 113,21 | 16,2 | 27,1 | 78,8 | 613 |
| Итого | and the spirit of the spirit o | | Обед | | | | | |
| 2020 | 54-8c | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С | 250/25 | 18,14 | 12,3 | 12 | 17,6 | |
| 2020 | 34-00 | ГОРОХОМ(курица) | 220 | 68,97 | 18,6 | 90 | 18 | 918 |
| 1980 | 63,1 | жаркое по-домашнему | | - | | 15,7 | 4,9 | 176 |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 80 | 18,12 | | | | 12: |
| 1000 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | | | | |
| 1,980 | 1001 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | |
| 4000 | 933 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ | 200 | 4,98 | 3 | 18,2 | 71,8 | |
| 1980 | 933 | СУХОФРУКТОВ | 1 | 115,7 | 1 40,6 | 136,5 | 150 | 149 |
| Итого | | 14440 | | 228,9 | | | 228,8 | 3 210 |
| Bcero | | | | 220,5 | | | | |

Зав.производством

Пе Исматулаева Е.А.

Директор МКОУ СОШ с Гастелло /Илющенкова Г.А./

МЕНЮ 21 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

| Сбор- ник рецеп- тур | TexH | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- |
|-------------------------------|------|---------------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | ценность, |
| | | | Завтрак | | | | | |
| 1980 | 631 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 220 | 69,01 | 18.6 | 90 | 40 | 515 |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 100 | 22,58 | 4,6 | 19,7 | 18 6.1 | 918 220 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 4,1 | 0.0 | | SURVEY DATE OF THE PARTY OF THE |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 26,1 | 122 |
| 1980 | 933 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,98 | 1,9 | 18,2 | 11,6 71,8 | 55 |
| Итого | | | | 102,07 | 29,2 | 128,5 | 122.0 | 404 |
| Всего | | | | 102,07 | 29,2 | 128,5 | 133,6 133,6 | 1315 1315 |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

директор МКОУ СОШ с. Гастелло 1 /Илющенкова Г.А./

МЕНЮ 21 ноября 2023 г.

7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|------------------|---------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | ценность, ккал |
| | | | Завтрак | | | | | |
| 1980 | 631 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 61,14 | 16,4 | 37,7 | 16,7 | 454 |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 100 | 22,59 | 4,6 | 19,7 | 6,1 | 220 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 95 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| 1980 | 933 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,98 | 12 1 | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 94,21 | 26,4 | 57,9 | 76,2 | 912 |
| Bcero | | | | 94,21 | 26,4 | 57,9 | 76,2 | 912 |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор пло Соць С Гастелло Директор /Илющенкова Г.А./

21 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|---------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | ценность, ккал |
| | | | Обед | | | | | |
| 2020 | 54-8c | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица) | 250/25 | 18,94 | 10 | 9,6 | 17,6 | 192 |
| 1980 | 631 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 220 | 68,05 | 18,6 | 90 | 18 | 918 |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | 100 | 23,31 | 4,7 | 19,8 | 6,4 | 223 |
| 1980 | 001 | хлеь пшеничный | 40 | 3,16 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 95 |
| 1980 | 001 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 2 | 0,3 | 12,7 | 6 |
| 1980 | 933 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,98 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | L | | | 120,78 | 38,4 | 120 | 93 | 1561 |
| Bcero | | | | 120,78 | 38,4 | 120 | 93 | 1561 |

зав.производством

Исматулаева Е.А.