

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	19,07	7,8	11	40,9	286
2007	2	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	50/10/30	17,42	13,8	12,6	60,1	394
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
1983	912	ЯБЛОКО	250	52,23	0,9	0,9	21,6	103
Итого				91,15	22,7	24,5	136,7	839
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	26,47	9,2	13,6	15,1	212
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,66	6,6	4,7	40,4	225
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	37,82	8,4	24,3	15,2	206
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,47	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,44	0,2		14,1	56
Итого				132,35	38,8	52,4	127,4	1015
Всего				223,50	61,5	76,9	264,1	1854

Зав.производством

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Исмагулова', is written over a horizontal line.

Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

12-18 лет (м/им., дети из семьи многод., 1 род.,)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	6,6	4,7	40,4	225
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	37,84	8,4	24,3	15,2	206
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,28	7,1	9,1		113
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				105,69	29,6	38,8	112,3	803
Всего				105,69	29,6	38,8	112,3	803

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,65	5,5	4,6	33,7	194	
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	37,80	8,4	24,3	15,2	206	
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79	1	0,1	3,9	21	
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95	
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,3	0,2	15,1	71	
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,28	7,1	9,1		113	
1980	1009	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56	
Итого					99,45	27,6	38,6	102,1	756
Всего					99,45	27,6	38,6	102,1	756

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	32,13	9,2	13,6	15,7	215
1980	753	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,65	6,7	5,5	41	235
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	31,15	7,4	21,3	13,3	181
2020	54-43	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	85	40,41	1,1		4,2	22
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,91	0,2		15	60
Итого				122,75	29,7	41	122	869
Всего				122,75	29,7	41	122	869

зав. производством



Исматулаева Е.А.