

Согласовано

директор
ОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	28,21	10,6	14	38,6	313
2007	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50/10/30	38,81	6,8	16,4	0,1	169
1980	1025	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,79	3,8	3,4	18,4	117
1983	912	ЯБЛОКО	200	41,79	0,7	0,7	17,2	83
Итого				121,60	21,9	34,5	74,3	682
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	25,65	9	13,5	12,4	200
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	60,43	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,51	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,26	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,60	0,3		32,1	128
Итого				130,61	35,1	56,2	120,6	1095
Всего				252,21	57	90,7	194,9	1777

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

12-18 лет(м/им., дети из семьи многодет., 1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	60,32	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	24,59	0,9	0,1	2,5	14
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,26	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,63	0,3		32,2	128
Итого				121,98	32,9	53,9	150,9	1194
Всего				121,98	32,9	53,9	150,9	1194

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	53,01	16,7	36,9	33,4	515
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,45	0,8	0,1	2,2	12
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,26	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	16,25	0,3		20,9	84
Итого				112,15	29,5	48,8	130,7	1059
Всего				112,15	29,5	48,8	130,7	1059

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250/25/10	31,35	9,1	13,5	12,5	201
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	210	54,90	18	39,3	36,3	551
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	35,10	1,2	0,2	3,5	20
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2	0,3	12,7	61
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	12,77	0,2		22,4	89
Итого				139,62	33,6	53,6	107,5	1017
Всего				139,62	33,6	53,6	107,5	1017

зав. производством

Исматулаева Е.А.