



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	61,59	23,5	12	20,2	277
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	6,11	2,7	0,2	17,8	84
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,49	1,9	1,5	7,8	52
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
Итого				132,25	29,1	22,9	67,5	591
Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,04	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	12,25	2,8	11,7	3,7	131
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,03	0,1		16,3	64
Итого				92,97	24,4	50,9	49,2	736
Всего				225,22	53,5	73,8	116,7	1327

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	80,84	31,1	15,8	26,8	366
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,7	0,2	17,8	84
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,87	6,2	5	12,1	116
Итого				117,01	40,1	29,3	56,8	641
Всего				117,01	40,1	29,3	56,8	641

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	80,84	31,1	15,8	26,8	366
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,7	0,2	17,8	84
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,87	6,2	5	12,1	116
Итого				117,01	40,1	29,3	56,8	641
Всего				117,01	40,1	29,3	56,8	641

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



МЕНЮ

26 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,00	4	3,7	15,3	108
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	7,65		7,4	0,1	67
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	22,34	6,8	8,6		106
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,21	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,18	1	1	24,5	118
Итого				106,18	12,3	20,7	54,5	459
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	38,11	1,9	3	15,2	94
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	451	41,42	7,8	9,6	25,8	217
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	358	1,94	2,5	5,8	16,7	125
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,85	0,2		21,5	85
Итого				98,47	14,3	18,7	90,8	576
Всего				204,65	26,6	39,4	145,3	1035

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.