



МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,96	4,8	7,5	48,1	272
2020	54-2м	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	125	60,27	18,1	43,6	8,8	480
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,52	0,6	5,6	1,8	60
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,03	0,1		16,3	64
Итого				119,43	33,6	60,3	112,9	1102
Всего				119,43	33,6	60,3	112,9	1102

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-6г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,46	3,5	5,8	36,1	206
2020	54-2м	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	35,73	10,5	25,6	3,9	278
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	110	21,65	0,6	5,5	1,8	59
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,08	0,1		16,3	64
Итого				92,57	24,7	40,5	96	833
Завтрак 2								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,00	16,8	20,4	17,2	308
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	0,00	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
2008		ЯБЛОКО	250	0,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				0,00	21	22	74,8	582
Всего				92,57	45,7	62,5	170,8	1415

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	20,54	8,8	13,5	35,2	289
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		110
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,60	0,2		18,6	74
2008		ЯБЛОКО	308	67,99	1,2	1,2	30,2	145
Итого				138,02	21,3	34,9	84,3	742
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250	24,33	6,8	11,6	9,5	165
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,95	4,6	7,8	46,1	266
2020	54-2м	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	130	64,11	19,2	46,5	5,6	496
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	19,59	0,6	5	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,72	0,1		16,3	64
Итого				136,85	33,2	71,2	90,8	1100
Всего				274,87	54,5	106,1	175,1	1842

Зав.производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.