

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	88,61	32,4	20,4	23,6	399
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,7	0,2	17,8	84
1983	912	БАНАН	200	81,43	3	1	42	192
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,34	0,2		21,5	85
Итого				194,68	38,4	29,9	105	835
Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	0,00	2,8	11,7	3,7	131
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,00	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	50,9	49,2	736
Всего				194,68	62,8	80,8	154,2	1571

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	96,29	34,9	22,6	26,4	439
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,7	0,2	17,8	84
1983	912	БАНАН	200	81,43	3	1	42	192
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,34	0,2		21,5	85
Итого				225,40	47,9	41	107,8	984
Всего				225,40	47,9	41	107,8	984

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,75	4,6	4,3	16,3	120
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		110
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,67	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	300	65,56	1,2	1,2	29,1	140
Итого				121,82	13,4	22,7	60,1	505
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,01	2	3,3	15,2	96
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	250	83,34	21,7	50,6	17,4	589
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,22	0,2	5	0,8	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,45	0,2		22,4	89
Итого				153,17	26	59,2	67,4	878
Всего				274,99	39,4	81,9	127,5	1383

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.