

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,10	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	18,68	22,3	14,8	9	250
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,51	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,97	0,1		16,3	64
2008		ЯБЛОКО	200	44,15	0,8	0,8	19,6	94
Итого				104,56	39,3	33,1	122,8	932
Всего				104,56	39,3	33,1	122,8	932

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,38	8,2	7,5	35,6	235
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	21,84	23,7	15,8	9,1	267
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,48	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,93	0,1		16,3	64
Итого				99,63	39	32,6	113,4	890
Завтрак 2								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	150	0,00	13,7	19,7	5	260
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	0,00				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	0,00	4,6	5,9		73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,1		7,1	29
Итого				0,00	20,3	25,9	23,7	417
Всего				99,63	59,3	58,5	137,1	1307

Зав.производством

Исматулаева Е.А.