

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			200	15,03	4,6	7,8	46,1	266
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	25,63	31	14,9	1,8	254
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	81,43	3	1	42	192
1983	912	БАНАН	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ		146,68	44,8	31,3	139,1	1001
Итого				146,68	44,8	31,3	139,1	1001
Всего								

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,00	10,1	13,1	40,6	312
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	22,34	6,8	8,6		106
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,80	0,5		14,6	60
2016	393	АПЕЛЬСИН	200	59,51	1,3	0,3	11,3	60
1983	912	БАНАН	175	57,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого				184,95	20,9	31	96	747
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	27,06	6,8	11,8	15,7	190
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,95	4,6	7,8	46,1	266
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	33,47	34,5	17,5	2	296
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,51	0,3		15,4	64
Итого				100,09	49,6	44,5	97	966
Всего				285,04	70,5	75,5	193	1713

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-6г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,48	3,5	5,8	36,1	206
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	25,18	30,9	14,8	1,8	252
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	240	97,97	3,6	1,2	50,5	231
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
Итого				159,22	44,2	29,4	137,6	978
Завтрак 2								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,3	6	32,9	201
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	0,00	20,1	24,7	4,3	306
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,2		14,1	56
Итого				0,00	27,5	31	62,9	618
Всего				159,22	71,7	60,4	200,5	1596

Зав.производством



Исматулаева Е.А.