



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	58,09	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	12,74	2,8	11,7	3,7	131
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,95	0,1		16,3	64
Итого				94,43	26,9	51,1	65,2	811
Завтрак 2								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	0,00	26	17,3	22,3	342
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	0,00				
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	3,9	3,6	11,2	90
Итого				0,00	30	29,2	33,6	507
Всего				94,43	56,9	80,3	98,8	1318

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	65,83	16,7	38,3	24,2	491
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	16,94	3,7	15,6	4,9	175
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,97	0,1		16,3	64
Итого				106,39	28,9	57,4	73,2	909
Всего				106,39	28,9	57,4	73,2	909

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	25,12	10,6	10,2	38,1	281
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,11	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	485	106,84	1,9	1,9	47,4	228
Итого				148,37	12,8	20,4	99,7	640
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	19,14	10,1	9,5	19,2	197
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	73,17	19,7	44,8	23	552
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,08	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,72	0,1		16,3	64
Итого				123,26	35,5	70,2	75	1043
Всего				271,63	48,3	90,6	174,7	1683

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.