

Согласовано



директор

Исмаилов С.А.

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	33,51	11,4	28,6	34,4	427
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	10,99				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,34	0,2		21,5	85
Итого				77,01	16	29,1	83,5	642
Завтрак 2								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	8	8,5	27,8	214
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-23	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,00	0,5	0,1	1,5	8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	30,3	36,4	63,5	688
Всего				77,01	46,3	65,5	147	1330

Зав.производством

Исмаилова Е.А.

Согласовано



МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	23,78	9,9	10	34,9	262
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,98	3,3	3,3	11,7	70
1983	912	БАНАН	180	73,25	2,7	0,9	37,8	173
Итого				145,40	23	31,4	84,5	689
Обед								
2020	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	26,04	6,8	11,5	12,5	175
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	250	51,65	17,5	42,7	37,9	586
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,23	0,2		29,6	118
Итого				109,73	26,4	54,5	91,6	934
Всего				255,13	49,4	85,9	176,1	1623

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано



МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	37,37	13	32,8	48,2	523
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,34	0,2		21,5	85
Итого				84,54	17,6	33,3	97,3	738
Всего				84,54	17,6	33,3	97,3	738

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.