

Согласовано

директор

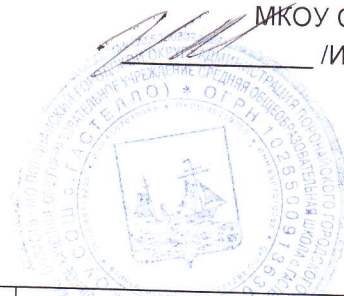
МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	63,67	23,6	28,5	24	432
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	11,24	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,1		16,3	64
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
Итого				137,03	29,7	30	91,4	740
Всего				137,03	29,7	30	91,4	740

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	45,47	16,8	20,4	17,2	308
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	11,24	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,1		16,3	64
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
Итого				118,83	22,9	21,9	84,6	616
Всего				118,83	22,9	21,9	84,6	616

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	78,34	28,2	28	19,4	454
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,26	0,5		14,6	60
2008		ЯБЛОКО	300	66,24	1,2	1,2	29,4	141
Итого				164,14	30	37,5	63,5	730
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	21,49	7,1	6,9	17,1	155
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	49,72	18,7	22,4	19	339
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	11,26	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,1		16,3	64
Итого				96,02	31	29,9	81,9	699
Всего				260,16	61	67,4	145,4	1429

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.