

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	280	45,49	15,4	38,5	48,2	581
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66	0,5	0,2	3,4	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				91,22	18,5	39,3	85,7	757
Всего				91,22	18,5	39,3	85,7	757

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	27,42	11,3	11,2	38,7	294
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,73	3,9	3,6	11,2	90
1983	912	БАНАН	300	122,13	4,5	1,5	63	288
Итого				197,67	26,8	33,5	113	856
Обед								
2020	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	28,88	7	11,5	12,8	176
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	52,22	17,5	42,7	37,9	586
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66	0,5	0,2	3,4	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				110,81	27,6	55	88,2	938
Всего				308,48	54,4	88,5	201,2	1794

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	32,46	10,8	27,5	34,4	415
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	11,00	0,4	0,1	2,5	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,7	0,3	22,5	105
Итого				74,53	16,3	28,4	87	662
Всего				74,53	16,3	28,4	87	662

Зав.производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.