

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	160	73,07	27,4	16,7	31,4	379
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,94	0,3		15,4	64
Итого				76,01	27,7	16,7	46,8	443
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	30,59	9,5	17,5	13,7	245
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,36	6,4	7,2	39,3	241
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	65,64	19,5	53,7	5,8	562
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	19,43				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	4,2	0,4	26,6	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,69	0,5		14,6	60
Итого				139,84	42,3	79,1	113,5	1296
Всего				215,85	70	95,8	160,3	1739

Зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	180	52,44	16,5	23,8	6,1	314
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	19,64	0,6	5	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,20	0,2		18,6	74
Итого				80,41	22	29,3	55,9	581
Всего				80,41	22	29,3	55,9	581

Зав.производством

Исматулаева Е.М.