



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	59,28	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	13,46	2,8	11,7	3,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,1		16,3	64
Итого				86,28	23,2	48,1	66,9	771
Завтрак 2								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	8	8,5	27,8	214
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,00	0,5	0,1	1,5	8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	2,2	0,3	13,5	64
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	30,6	36,4	65,4	697
Всего				86,28	53,8	84,5	132,3	1468

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.М.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	65,26	17,1	39,4	19,2	482
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,95	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,1		16,3	64
Итого				96,75	25,6	55,5	69,9	860
Всего				96,75	25,6	55,5	69,9	860

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.М.



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	24,94	10,6	10,2	38,1	281
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35	3,6	0,3	22,8	107
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,79	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	250	48,57	0,9	0,9	21,6	103
Итого				88,15	15,4	19,7	96,7	622
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	29,44	10,8	9,7	20,8	206
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	74,64	19,7	44,8	23	552
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	18,09	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	4,2	0,4	26,6	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,98	2,2	0,3	13,5	64
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41	0,1		16,3	64
Итого				135,71	40,7	70,8	105,1	1185
Всего				223,86	56,1	90,5	201,8	1807

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.М.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гостелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	19,47	8	7,7	28,6	211
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,79	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
Итого				82,67	9,2	16,9	64,4	445
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	23,11	10,4	9,6	19,7	200
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,40	15,8	35,9	18,4	442
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	13,19	2,8	11,7	3,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	4,2	0,4	26,6	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,97	2,2	0,3	13,5	64
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,39	0,1		16,3	64
Итого				110,21	35,5	57,9	98,2	1025
Всего				192,88	44,7	74,8	162,6	1470

Зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	19,47	8	7,7	28,6	211
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	30	4,35				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,79	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
Итого				82,67	9,2	16,9	64,4	445
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	23,11	10,4	9,6	19,7	200
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	60,40	15,8	35,9	18,4	442
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	13,19	2,8	11,7	3,7	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,15	4,2	0,4	26,6	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,97	2,2	0,3	13,5	64
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,39	0,1		16,3	64
Итого				110,21	35,5	57,9	98,2	1025
Всего				192,88	44,7	74,8	162,6	1470

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.М.