

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	47,09	20,4	15,4	8,4	254
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,77	0,3		15,4	64
Итого				49,86	20,7	15,4	23,8	318
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	17,46	4,3	9,3	9,3	133
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,91	4,8	6,1	28,9	184
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	39,94	14,5	7,9	0,2	130
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	4,11	0,4	2,7	0,9	28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
Итого				81,81	25,3	26,2	63,3	576
Всего				131,67	46	41,6	87,1	894

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	47,45	20,7	16	11	270
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,77	0,3		15,4	64
Итого				50,22	21	16	26,4	334
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	34,90	8,5	12,3	19,4	216
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	15,67	7,6	10,9	46,3	307
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	95	65,23	23,6	11,5	0,2	196
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	4,34	0,4	2,8	0,8	28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
Итого				131,53	41,4	37,7	90,7	848
Всего				181,75	62,4	53,7	117,1	1182

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,87	7,6	8,8	46,3	289
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	95	64,88	23,6	10,9	0,2	191
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	5,61	1,2	3,3	5,1	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
Итого				97,55	33,7	23,2	75,6	634
Всего				97,55	33,7	23,2	75,6	634

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,43	7,1	7,9	43,7	268
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	61,01	22,2	10,3	0,2	181
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	4,82	0,8	3	3,6	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,1		16,3	64
Итого				91,45	31,4	21,4	71,5	592
Завтрак 2								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	0,00	21	26,5	4,3	325
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	2,4	10,1	9,5	140
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	0,00	0,3	1	15,7	73
Итого				0,00	31,3	44,2	65	764
Всего				91,45	62,7	65,6	136,5	1356

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.,