

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	48,85	21	12,5	20,9	279
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,58	0,3		15,4	64
Итого				51,43	21,3	12,5	36,3	343
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(курица)	250	21,25	8,6	9	13,8	172
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	33,51	8,6	14,6	11,5	205
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	19,19	0,3	10	1,6	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2		18,6	74
Итого				80,18	18,9	33,8	53,2	586
Всего				131,61	40,2	46,3	89,5	929

Зав.производством

Исмагулаева Е.А,

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	45,07	19	11	20,8	254
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,58	0,3		15,4	64
Итого				47,65	19,3	11	36,2	318
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(говядина)	250	17,30	6,6	7,5	14,6	152
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	69,81	19,3	42	18,7	510
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	40,82	0,3	10	1,6	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2		18,6	74
Итого				134,16	27,6	59,7	61,2	871
Всего				181,81	46,9	70,7	97,4	1189

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	44,80	12,8	28,6	10,5	339
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	39,29		5,4	0,2	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,51	0,2		14,1	56
Итого				91,80	14,2	34,2	32,5	482
Всего				91,80	14,2	34,2	32,5	482

Зав.производством



Исматулаева Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	37,58	9,9	20,9	12,6	269
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	40,25	0,3	10	1,6	98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,83	0,2		18,6	74
Итого				85,86	11,6	31,1	40,5	478
Завтрак 2								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	0,00	3,5	8,5	26,6	191
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	24,7	36	50,5	601
Всего				85,86	36,3	67,1	91	1079

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А,