

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г. А.

МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,35	4,5	4,2	16,1	118
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,78	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	64,60	1	1	24,5	118
Итого				94,53	6,1	13,5	55,3	371
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	36,64	2,5	3,3	16,3	102
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	290	94,43	25,1	58,7	20,1	683
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	21,82	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,42	0,2		22,4	89
Итого				168,51	29,8	62,3	68,9	924
Всего				263,04	35,9	75,8	124,2	1295

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./



МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	88,39	34,7	23,4	28,1	450
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,70	4	3	0,2	49
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	433	КАКАО	200	13,94	3,1	2,8	18,7	
Итого				125,23	43,1	37,7	54,8	611
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	24,5	25	21,7	395
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
Итого				0,00	29,1	28,6	74,7	653
Всего				125,23	72,2	66,3	129,5	1264

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А,