

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,91	6,6	10,5	36,9	260
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,60	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	13,57	5,6	7,2		88
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,72	0,3		9,7	40
Итого				45,60	12,6	26	46,7	463
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	19,05	6,8	11,3	15,6	185
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,80	7,2	8,6	43,7	274
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ	60	31,79	7,7	20,5	4,1	229
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	14,10	0,9	0,2	3	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,89	0,1		11,6	45
Итого				86,03	23,9	40,8	85,7	787
Всего				131,63	36,5	66,8	132,4	1250

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	25,20	10,3	13,2	41,9	318
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	19,00	7,9	10		124
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		16	67
Итого				59,77	18,8	31,5	58	584
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	31,73	23,4	13,7	131,2	727
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ	80	41,11	13,6	18	2	231
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,42	7,9	8	48,2	290
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	26,55	0,9	0,2	3	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,75	0,1		17,7	70
Итого				121,96	47,1	40,1	209,8	1372
Всего				181,73	65,9	71,6	267,8	1956

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,11	8	8,7	48,2	296
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ	100	48,98	18,7	19	2,1	264
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	26,56	0,9	0,2	3	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,55	0,1		16,3	64
Итого				99,40	28,9	28,1	77,3	678
Всего				99,40	28,9	28,1	77,3	678

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 марта 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,51	8	9,1	48,2	299
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ	90	42,50	15,8	26,8	2,3	319
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	26,56	0,9	0,2	3	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,53	0,1		16,3	64
Итого				93,30	26	36,3	77,5	736
Завтрак 2								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	0,00	9,6	9,4	34,3	253
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	200	0,00	17,7	40,6	13,9	472
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	100	0,00	1,9	0,1	3,8	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	31,2	58,9	82,3	965
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	0,00	11,2	10,3	20,8	212
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	0,00	5,9	8,5	40,2	254
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	0,00	14,5	10,3	5,2	164
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	100	0,00	1,4	4,2	5,2	59
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	0,00	1,3	5,1	7,6	81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	0,00	0,3	0,1	15,7	66
Итого				0,00	35,8	38,7	102,4	873
Всего				93,30	93	133,9	262,2	2574

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.