

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	59,76	23,7	14,6	11,7	268
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,07	4,7	3,5	0,3	57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4,21		4,3		39
2008	433	КАКАО	200	13,05	2,9	2,6	17,7	
Итого				93,29	32,5	25,2	37,4	401
Завтрак 2								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	0,00	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,00	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	10,1	24,6	31,5	383
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	19,5	20,1	17,4	316
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
Итого				0,00	24	23,7	70,3	573
Всего				93,29	66,6	73,5	139,2	1357

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,39	4,5	4,2	16,1	118
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	64,60	1	1	24,5	118
Итого				93,56	6,1	13,5	55,3	371
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	36,98	2,5	3,3	16,3	102
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	290	93,10	24,8	58,7	19,4	679
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,61	0,2	5	0,8	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,42	0,2		22,4	89
Итого				169,31	28,9	67,2	66,6	956
Всего				262,87	35	80,7	121,9	1327

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	79,77	32,6	17,6	13,3	336
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,78	3,7	2,7	0,2	44
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1,26		1,3		12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	433	КАКАО	200	7,26	1,6	1,5	9,9	
Итого				102,27	39,1	23,3	31,1	429
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	24,5	25	21,7	395
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
Итого				0,00	29,1	28,6	74,7	653
Всего				102,27	68,2	51,9	105,8	1082

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,99	4,2	4,3	15,7	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,25	0,4		14,5	59
Итого				32,04	4,7	12,6	30,3	249
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,50	2,5	3,3	16,3	102
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	250	79,79	21,5	50,6	16,8	586
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,46	0,2	5	0,8	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,27	0,2		22,4	89
Итого				159,42	25,6	59,1	64	863
Всего				191,46	30,3	71,7	94,3	1112

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.