

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	28,51	11,3	11,2	38,7	294
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,63	0,2		18,7	76
Итого				41,94	11,6	19,5	57,5	445
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	200	31,19	7,8	10,3	18,1	191
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	60,45	27,3	29,3	44,1	531
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	26,93	2,6	10,1	5,2	120
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,72			13,7	54
Итого				139,69	38,9	49,9	88,8	933
Всего				181,63	50,5	69,4	146,3	1378

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.,

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	260	57,59	28,4	32,5	49,6	585
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	18,93	1,7	10	1,2	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,63			13,7	54
Итого				99,35	31,3	42,7	72,2	776
Всего				99,35	31,3	42,7	72,2	776

Зав.производством



Исматулаева Е,А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	55,30	27,3	30,2	38	515
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	15,13	1,3	8	0,9	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,62			13,7	54
Итого				93,25	29,8	38,4	60,3	686
Завтрак 2								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	0,00	21	26,5	4,3	325
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	2,4	10,1	9,5	140
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	0,00	0,3	1	15,7	73
Итого				0,00	31,3	44,2	65	764
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	0,00	7,1	6,9	17,1	155
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	0,00	14,5	10,3	5,2	164
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,00	1,9	8,9	7,7	119
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008		ЯБЛОКО	150	0,00	0,5	0,5	12,9	62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	25,3	26,8	66,9	601
Всего				93,25	86,4	109,4	192,2	2051

Зав.производством

Исмагулаева Е.А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	25,98	11,3	7,3	38,7	260
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		0,00				
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,36	0,2		18,7	76
Итого				32,14	11,5	7,3	57,4	336
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	220	35,86	9,1	10	38,7	275
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	38,67	19,3	22,3	33,1	398
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	19,21	1,1	6	0,6	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	1,30			13,7	54
Итого				99,44	30,7	38,5	93,8	824
Всего				131,58	42,2	45,8	151,2	1160

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.