

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	45,01	17,4	9,8	20,7	234
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,14	0,3		15,4	64
Итого				48,15	17,7	9,8	36,1	298
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(говядина)	250	37,48	9,3	9,6	13,6	172
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	34,97	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	24,59	0,9	20,1	2,9	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,55	0,2	0,1	15,1	62
Итого				113,99	19,7	38,2	45,7	595
Всего				162,14	37,4	48	81,8	893

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А,

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	50,75	12,3	12,3	9,5	192
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	19,43	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	12,47	0,2	0,1	15	62
Итого				88,85	14,3	28,7	34,5	447
Завтрак 2								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	0,00	3,5	8,5	26,6	191
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			13,7	54
Итого				0,00	24,7	36	50,5	601
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	0,00	7	11,5	12,8	176
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	150	0,00	9,2	6,5	13,7	152
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	0,00	13,2	23,3	6,5	278
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,00	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(клубника)	200	0,00	0,2	1	14,7	69
Итого				0,00	31,4	58,6	57,7	868
Всего				88,85	70,4	123,3	142,7	1916

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	53,83	13,1	13,2	10,1	205
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	90	21,91	0,8	18,1	2,6	176
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,46	0,2	0,1	15	62
Итого				94,40	15,3	31,6	35,4	480
Всего				94,40	15,3	31,6	35,4	480

Зав.производством



Исматулаева Е.А.