

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	20,68	7,9	7,1	39,1	246
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	4,59			26,5	105
Итого				35,07	8	15,4	65,7	426
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	21,37	6,6	10,1	14,9	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,28	5,3	6	32,9	201
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	80	48,36	12,6	13,4	8,3	197
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	15,28	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	60	15,18	0,7		2,3	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,78	0,2	0,1	15,1	62
Итого				128,65	27,1	30,5	83,9	700
Всего				163,72	35,1	45,9	149,6	1126

Зав.производством

Исмагулаева Е.М.

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	17,11	7,9	7,1	39,1	246
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	5,25			26,5	105
Итого				32,16	8	15,4	65,7	426
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	20,47	6,6	10,1	14,9	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,32	7,1	7,9	43,7	268
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	58,12	15,6	16,9	10,4	246
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	6,75	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	24,58	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,55	0,2	0,1	15,1	62
Итого				139,19	32,2	35,9	98,3	824
Всего				171,35	40,2	51,3	164	1250

Зав. производством

Исмагулаева Е.М.

Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,56	7,1	7,9	43,7	268
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	56,47	15,6	16,9	10,4	246
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	3,93	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	24,54	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,76	0,2	0,1	15,1	62
Итого				115,46	25,6	25,8	83,4	652
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	0,00	6,8	11,8	15,7	190
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	200	0,00	16,6	24,3	4,4	314
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	0,00	13,8	34	7,8	377
1980		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ (НАРЕЗКА)	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,1		14,3	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
Итого				0,00	38,5	70,3	49,9	977
Всего				115,46	64,1	96,1	133,3	1629

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.М.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,61	7,1	7,9	43,7	268
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	90	50,94	14,1	15,2	9,4	222
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	3,92	0,5	0,7	2,7	19
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	24,51	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,73	0,2	0,1	15,1	62
Итого				109,91	24,1	24,1	82,4	628
Завтрак 2								
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	5,2	7,7	36,2	229
2008	256	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГАНОВСКИ	80	0,00	13,2	14,8	1,6	199
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	23,4	38,3	66,7	704
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	0,00	6,8	11,8	15,7	190
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	200	0,00	16,6	24,3	4,4	314
2008	315	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	0,00	13,8	34	7,8	377
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	1		3,8	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,1		14,3	59
Итого				0,00	39,5	70,3	53,7	997
Всего				109,91	87	132,7	202,8	2329

Зав.производством



Исмагулаева Е.М.