

Утверждаю



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	87,40	34,5	23,1	29,8	455
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,85	4,7	3,5	0,3	57
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	433	КАКАО	200	9,60	3,1	2,8	18,7	
Итого				121,05	43,6	37,9	56,6	624
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	0,00	24,5	25	21,7	395
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,9	0,1	2,5	14
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
Итого				0,00	29,1	28,6	74,7	653
Всего				121,05	72,7	66,5	131,3	1277

Зав. производством

Исмагулова Е.М.

Исмагулова Е.М.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,19	4,5	4,2	16,1	118
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	64,60	1	1	24,5	118
Итого				93,36	6,1	13,5	55,3	371
Обед								
2020	54-16с	СУП РЫБНЫЙ	250	26,15	6,6	5,7	31,1	197
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	82,77	21,7	50,6	17,5	589
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,50	0,2	5	0,8	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,42	0,2		22,4	89
Итого				148,04	29,9	61,5	79,5	961
Всего				241,40	36	75	134,8	1332

Зав.производством



Исмагулаева Е.М.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,82	4,5	4,2	16,1	118
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,25	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	63,84	1	1	24,5	118
Итого				95,71	6,1	13,5	55,3	371
Обед								
2020	54-16с	СУП РЫБНЫЙ	250	28,00	6,6	5,7	31,1	197
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	80,83	21,7	50,6	17,5	589
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,35	0,2	5	0,8	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,26	0,2		22,4	89
Итого				146,84	29,9	61,5	79,5	961
Всего				242,55	36	75	134,8	1332

Зав. производством



Исматулаева Е.М.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	65,27	26	17,3	22,3	342
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,79	4,7	3,5	0,3	57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,2	0,2	7,7	37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО	200	9,60	3,1	2,8	18,7	
Итого				98,86	35,1	32,1	49,1	511
Завтрак 2								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	0,00	8,1	8,2	6,4	128
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,00	0,6	16,1	2,3	156
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	10,1	24,6	31,5	383
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	2,5	3,3	16,3	102
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	19,5	20,1	17,4	316
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	0,00	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1980	948	КИСЕЛЬ	200	0,00			26,5	105
Итого				0,00	24	23,7	70,3	573
Всего				98,86	69,2	80,4	150,9	1467

Зав.производством

Исмагулаева Е.М.