

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ № 1
Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,21	6,6	5,5	40,4	232
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	44,62	13,2	23,3	6,5	278
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,98	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	11,69	1,3	14,1	8,3	161
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				85,36	24,2	43,9	88,8	831
Всего				85,36	24,2	43,9	88,8	831

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	76,73	27,7	27,7	19,3	449
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	769	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	15,15	7,1	8,8	57,4	328
2008	410	КИСЕЛЬ	200	3,97			26,5	105
2008		ЯБЛОКО	250	57,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				154,45	35,7	37,4	124,8	985
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	18,33	7,6	7,5	17,6	164
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,93	6,6	5,5	40,4	232
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	45,27	13,2	23,3	6,5	278
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,59	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	11,61	1,3	14,1	8,3	161
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				104,84	31,1	51,3	102,5	977
Всего				259,29	66,8	88,7	227,3	1962

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,98	5,5	4,6	33,7	194
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	80	34,74	10,1	18,3	5,1	216
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,93	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	9,27	1,1	11,3	6,5	129
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				71,78	19,8	35,2	78,9	699
Завтрак 2								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	5,9	8	24,4	188
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	80	0,00	8,2	26,2	9,7	294
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,00	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	0,00	0,2	0,1	15,1	62
Итого				0,00	15,9	35,9	59,1	604
Всего				71,78	35,7	71,1	138	1303

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	77,04	27,7	27,7	19,3	449
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	769	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	21,03	7,1	8,8	57,4	328
2008	410	КИСЕЛЬ	200	3,49			26,5	105
2008		ЯБЛОКО	250	57,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				160,16	35,7	37,4	124,8	985
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	23,90	7,6	7,5	17,6	164
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,39	6,6	5,5	40,4	232
2008	273	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	50,93	13,2	23,3	6,5	278
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	3,77	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	12,20	1,3	14,1	8,3	161
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,61	1	0,2	20,2	92
Итого				121,30	31,1	51,3	102,5	977
Всего				281,46	66,8	88,7	227,3	1962

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.