

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,45	7,1	9,5	29,3	225
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	90	27,55	9,3	29,5	10,9	331
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,77	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,44	0,2	0,1	15	62
Итого				75,46	18,9	40,8	69	696
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	4,6	33,7	194
2008	273	КОТЛЕТЫ	80	0,00	10,1	18,3	5,1	216
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,00	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	0,00	1,1	11,3	6,5	129
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
Итого				0,00	19,1	35,1	75	681
Всего				75,46	38	75,9	144	1377

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	17,11	7,9	7,1	39,1	246
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	3,97			26,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	300	61,80	1,8	0,4	15,5	81
Итого				92,48	9,8	15,8	81,2	507
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	19,53	6,6	10,1	14,9	172
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,08	7,1	9,5	29,3	225
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	100	30,42	10,3	32,6	12,2	367
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	2,31	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,54	0,2	0,1	15	62
Итого				96,53	26,5	54	85,2	904
Всего				189,01	36,3	69,8	166,4	1411

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Е.А.

МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,50	7,8	10,6	32,6	250
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	100	30,60	10,3	32,6	12,2	367
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,69	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,44	0,2	0,1	15	62
Итого				81,48	20,6	45	73,6	757
Всего				81,48	20,6	45	73,6	757

Зав.призводством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	19,69	6	5,5	29,4	185
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	3,50			26,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	300	61,80	1,8	0,4	15,5	81
Итого				94,59	7,9	14,2	71,5	446
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	20,45	6,6	10,1	14,9	172
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,08	7,1	9,5	29,3	225
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	90	28,98	9,3	29,5	10,9	331
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	3,76	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	927	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,76	0,2	0,1	15	62
Итого				102,68	25,5	50,9	83,9	868
Всего				197,27	33,4	65,1	155,4	1314

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.,