

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Ильющенкова Г.А./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/10	18,83	8,8	13,5	35,2	289
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,40	7	8,9		109
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,51	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				47,30	20	25,4	54	521
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	15,32	7,5	7,2	22,5	179
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	46,78	19,2	27,2	0,1	306
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250/10	23,29	4,9	8,7	36,9	239
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,52	0,2	5	1	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,93			18,2	72
Итого				121,09	33,7	48,4	90,3	901
Всего				168,39	53,7	73,8	144,3	1422

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250/10	23,47	4,9	8,7	36,9	239
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	39,57	19,2	27,2	0,1	306
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	9,77	0,1	4	0,8	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			18,2	72
Итого				96,00	26,1	40,2	67,6	712
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	7,1	33,8	216
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	0,00	13,9	36,7	3,2	382
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	59,6	65,9	874
Всего				96,00	50,5	99,8	133,5	1586

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Иванюченкова Г.А./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/10	20,73	8,8	13,5	35,2	289
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,41	7	8,9		109
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,51	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				49,21	20	25,4	54	521
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	16,32	7,5	7,2	22,5	179
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	41,23	19,2	27,2	0,1	306
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250/10	23,44	4,9	8,7	36,9	239
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,32	0,2	5	1	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			18,2	72
Итого				116,50	33,7	48,4	90,3	901
Всего				165,71	53,7	73,8	144,3	1422

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	323	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	250/10	23,47	4,9	8,7	36,9	239
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	39,57	19,2	27,2	0,1	306
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12,22	0,2	5	1	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,25	1,9	0,3	11,6	55
1980	1042	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			18,2	72
Итого				98,45	26,2	41,2	67,8	722
Всего				98,45	26,2	41,2	67,8	722

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.