

Утверждено

МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	28,51	11,3	11,2	38,7	294
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,40	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,77	0,5		14,6	60
1983	912	БАНАН	250	52,54	3,8	1,3	52,5	240
Итого				111,82	22,7	29,7	105,9	778
Обед								
1980	224	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	43,09	12,5	11,5	17,2	216
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	40,74	22,3	27,9	39,5	481
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	22,40	1,9	16,3	1,5	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,15			21,8	86
Итого				127,28	37,9	55,9	87,7	975
Всего				239,10	60,6	85,6	193,6	1753

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Игнатьева Г.А./

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	25,28	8,3	8,2	28,5	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,14	2,3	2,9		35
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,37	0,3		14,3	58
1983	912	БАНАН	150	30,93	2,3	0,8	31,5	144
Итого				75,32	13,3	20,2	74,4	527
Обед								
1980	224	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	51,25	12,5	11,5	17,2	216
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	41,61	22,3	27,9	39,5	481
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	28,54	1,9	16,3	1,5	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			21,8	86
Итого				142,24	37,9	55,9	87,7	975
Всего				217,56	51,2	76,1	162,1	1502

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю



директор
Исмагулова Г.А./

МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	35,18	19,4	23,8	34,1	415
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	16,63	1,4	13,1	1,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,19			21,8	86
Итого				74,50	22	37,1	64,7	662
Завтрак 2								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	6,4	6,4	27,8	189
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	0,00	25,6	15	4,1	243
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,1	4,1	6,8	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	0,00	0,3	1	15,7	73
Итого				0,00	34,6	26,7	62,1	611
Всего				74,50	56,6	63,8	126,8	1273

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ «Орус Гастелло»
Ильченко Г.А./



МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	290	40,86	22,3	27,9	39,5	481
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	20,87	1,9	16,3	1,5	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	17,19			21,8	86
Итого				84,42	25,4	44,4	70,5	759
Всего				84,42	25,4	44,4	70,5	759

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.