



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ 11 ноября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	76,73	27,7	27,7	19,3	449
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,13	2,3	2,9		35
2008	433	КАКАО	200	1,63	0,4	0,4	8,8	25
1983	912	ГРУША	300	64,20	1	0,8	25,3	114
Итого				149,29	31,4	31,8	53,4	623
Обед								
.2020	54-9с	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ (курица)	250	16,79	6,9	9,3	12,1	154
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,17	9,8	8,9	42,7	283
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	48,79	9,9	21	4,4	237
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,50	1,5	10,1	7,6	128
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,29	0,3	1	15,7	73
Итого				106,44	29,6	50,5	90,2	912
Всего				255,73	61	82,3	143,6	1535

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
11 ноября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,14	9,9	12,2	42,7	312
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	50,39	13,5	10	3,9	153
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,45	1,5	10,1	7,6	128
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,97	0,3	1	15,7	73
Итого				95,45	26,4	33,5	77,6	703
Всего				95,45	26,4	33,5	77,6	703

Зав. производством

Исматулаева Е.А,

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 ноября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,53	9,8	8,9	42,7	283
2008	237	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(минтай)	80	49,63	11,3	19,7	3,6	228
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	7,50	1,2	8,1	6	102
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
1983	123	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (клубника)	200	12,81	0,3	1	15,7	73
Итого				88,97	23,8	37,9	75,7	723
Завтрак 2								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	0,00	19,4	23,8	34,1	415
		САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,4	13,1	1,1	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			21,8	86
Итого				0,00	22	37,1	64,7	662
Всего				88,97	45,8	75	140,4	1385

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.