

Утверждаю

директор

Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	14,29	6,2	7	27,1	191
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,83	0,4		14,4	58
1983	912	ГРУША	220	46,37	0,8	0,6	18,3	83
Итого				65,09	7,4	7,6	59,8	332
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	16,93	5,6	8,6	15,4	157
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,15	5,3	6	32,9	201
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	46,89	15	38,5	4,5	406
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	12,28	3,2	12,9	5,7	151
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,1		16,3	64
Итого				94,39	34	66,5	105,3	1123
Всего				159,48	41,4	74,1	165,1	1455

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с/п.с.г. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,53	5,3	7,2	32,9	211
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	42,31	13,3	36,6	3,9	383
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	12,27	3,2	17,9	5,7	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				74,46	23,1	61,9	71	909
Завтрак 2								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	0,00	2,9	4,5	22,3	138
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,00	0,2	4	1	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,5	35,9	49,3	594
Всего				74,46	46,6	97,8	120,3	1503

Зав.производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 октября 2021 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,97	5,3	7,6	32,9	215
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	47,61	15	41,3	4,5	431
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	12,27	3,2	17,9	5,7	196
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,85	0,1		20,8	82
Итого				80,20	24,8	67	71,6	961
Всего				80,20	24,8	67	71,6	961

Зав. производством

Eles

Исматулаева Е.А.