

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/5	26,78	10,7	12,4	34	283
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,40	7	8,9		109
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,51	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				54,45	21,9	24,3	52,8	515
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (кур. окорока)	250	14,72	7,8	9,5	22,7	202
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	100	41,34	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	16,89	3,4	5,4	26,7	165
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	11,91	0,5	5,1	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			18,2	72
Итого				107,30	32,1	47,4	77,1	836
Всего				161,75	54	71,7	129,9	1351

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	100	39,78	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	13,52	2,9	4,5	22,3	138
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	11,79	0,5	5,4	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00	3,6	0,3	22,8	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			18,2	72
Итого				87,53	27,4	37,3	72,8	714
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	7,1	33,8	216
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	0,00	13,9	36,7	3,2	382
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	0,00	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	59,6	65,9	874
Всего				87,53	51,8	96,9	138,7	1588

Зав.призводством

Исма

Исматулаева Е.А,

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 октября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/5	26,78	10,7	12,4	34	283
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,60				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,40	7	8,9		109
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,51	4	3	0,2	49
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,16	0,2		18,6	74
Итого				54,45	21,9	24,3	52,8	515
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (кур.окорока)	250	14,72	7,8	9,5	22,7	202
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	41,34	19,2	27,2	0,1	306
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	16,89	3,4	5,4	26,7	165
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	11,91	0,5	5,1	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	16,94			18,2	72
Итого				107,30	32,1	47,4	77,1	836
Всего				161,75	54	71,7	129,9	1351

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.