

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,80	2,7	16	20,1	228
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	80	11,70	4,2	18,1	13,7	225
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	6,73	1,4	1,8	7,7	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,27				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,3	0,2	8,2	39
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	14,32	0,2	0,1	22,1	90
Итого				63,42	9,8	36,2	71,8	635
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	4,6	33,7	194
2008	273	КОТЛЕТЫ	80	0,00	10,1	18,3	5,1	216
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,00	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	0,00	1,1	11,3	6,5	129
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
Итого				0,00	19,1	35,1	75	681
Всего				63,42	28,9	71,3	146,8	1316

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,84	2,9	5,3	22,8	147
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	100	13,62	4,6	19,6	12,2	233
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1,85	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,38	0,2	0,1	15,1	62
Итого				48,19	9,3	26,6	60	502
Всего				48,19	9,3	26,6	60	502

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А.

МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	9,32	5,1	4,3	34,8	194
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	4,21			26,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	300	61,80	1,8	0,4	15,5	81
Итого				85,76	10,4	14,3	100	573
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	19,65	7	9,8	14,7	170
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,07	2,9	5,3	22,8	147
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА)	78	13,51	4,6	19,6	12,2	233
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	2,38	0,4	1,4	2,2	23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	11,99	0,2	0,1	15,1	62
Итого				67,10	16,3	36,4	74,7	672
Всего				152,86	26,7	50,7	174,7	1245

Зав. производством

Исматулаева Е.А.