

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./



МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак 2								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,84	2,9	5,3	22,8	147
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	43,19	14,4	22,9	11,6	297
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	12,46	0,3	0,7	2,4	17
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	17,49	0,9	5,1	3	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	12,38	0,2	0,1	15,1	62
Итого				105,86	19,9	34,3	62,6	621
Всего				105,86	19,9	34,3	62,6	621

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,05	2,9	5,3	22,8	147
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	80	34,53	11,7	18,2	9,3	237
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	12,34	0,3	0,7	2,4	17
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	13,96	0,6	4,1	2,4	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смородина)	200	12,33	0,2	0,1	15,1	62
Итого				93,71	16,9	28,6	59,7	549
Завтрак 2								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	4,6	33,7	194
2008	273	КОТЛЕТЫ	80	0,00	10,1	18,3	5,1	216
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,00	0,2	0,5	1,8	13
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	0,00	1,1	11,3	6,5	129
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,00	1,2	0,2	7,7	37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
Итого				0,00	19,1	35,1	75	681
Всего				93,71	36	63,7	134,7	1230

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Шлющенкова Г.А.



ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,36	5,5	9	34,5	235
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	45	2,43	3,4	1,3	23,1	118
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	4,21			26,5	105
1983	915	АПЕЛЬСИН	250	51,50	1,5	0,4	12,9	68
Итого				79,50	10,5	19	97,1	601
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	21,21	7,1	10,7	14,9	179
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,06	2,9	5,3	22,8	147
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	42,79	14,4	22,9	11,6	297
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	16,63	0,3	0,7	2,4	17
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	17,52	0,9	5,1	3	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,2	0,2	7,7	37
		КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД(смородина)	200	11,99	0,2	0,1	15,1	62
Итого				129,70	27	45	77,5	800
Всего				209,20	37,5	64	174,6	1401

Зав. производством

Исматулаева Е.А.